

آنتی بیوتیک ها بصورت قرص، کپسول، سوسپانسیون خوراکی و یا فرآورده های تزریقی می باشند و برای درمان عفونت های باکتریایی استفاده می شوند .

- قبل از کشف آنتی بیوتیک ها ، بیماری های عفونی عامل اصلی مرگ و میر بسیاری از انسان ها بودند و در زمان شیوع یک بیماری های عفونی، مرگ و میر گسترده ای در دنیا رخ می داد.
- امروزه با پیشرفت علم داروسازی، داروهای اختصاصی برای انواع باکتری های عامل بیماری های عفونی ساخته می شود و کنترل این بیماری ها صورت گرفته است .

آنتی بیوتیک ها از شایعترین داروهای مورد استفاده نابجا و غیر ضروری هستند که نتیجه کاربرد وسیع آنها به وجود آمدن عوامل بیماریزای مقاوم می باشد.

- اما به مرور و زمان باکتری هایی بوجود آمدند که نسبت به آنتی بیوتیک ها مقاومت از خود نشان دادند و پزشکان در درمان بیماری های عفونی دچار مشکلاتی شدند که این مشکلات ناشی از بی اثر شدن عملکرد آنتی بیوتیک ها در برابر این باکتری ها بود. لذا داروسازان مجبور شدند با صرف هزینه بیشتر و انجام آزمایشات و مطالعات بیشتر آنتی بیوتیک های جدیدتری را تولید کنند تا بیماریهای عفونی ناشی از باکتری های مقاوم درمان شوند.

- با این حال متأسفانه برای بعضی از این میکروب های مقاوم، آنتی بیوتیک مؤثری کشف نگردید و در نتیجه بیماری های عفونی مقاوم به درمان مانند انواع سل مقاوم به درمان بوجود آمد.

متأسفانه سرعت توسعه داروهای آنتی بیوتیک جدید کاهش قابل توجهی یافته؛ لذا لازم است از تجویز و مصرف غیر ضروری و این داروها خودداری شود .



عوارض آنتی بیوتیک ها :

یکی از مهم ترین و شایع ترین عوارض آنتی بیوتیک مشکلات گوارشی ناشی از مصرف بی رویه این داروها است که شامل اسهال، تغییر رنگ ادرار و سوزش هنگام ادرار کردن هستند. از دیگر عوارض آنتی بیوتیک که بر اثر مصرف خودسرانه ایجاد می شود نیز می توان به از بین بردن باکتری های مفید بدن در دستگاه گوارش، روی پوست و... که در برابر قارچ ها عمل می کنند و در نتیجه مانع از ابتلا به عفونت های قارچی می شوند، اشاره کرد.

مقاومت آنتی بیوتیکی چیست؟

مقاومت آنتی بیوتیکی نوعی مقاومت به دارو شناخته می شود که در آن میکروارگانیسم های ایجاد کننده بیماری (باکتری ها، قارچ ها، انگل ها و یا ویروس ها) دیگر در اثر داروهایی که قبلا به آنها حساس بوده اند از بین نمی روند، به عبارت دیگر به درمان آنتی بیوتیکی پاسخ نمی دهد.

عدم پاسخ به درمان آنتی بیوتیکی می تواند منجر به عوارض متعددی گردد مثل :

عفونت هایی که کنترل شان سخت تر است و مدت زیادی در داخل بدن می مانند.

طولانی شدن مدت اقامت در بیمارستان

بالا رفتن هزینه های اقتصادی و اجتماعی درمان بیماری.

افزایش خطر گسترش بیماری

در برخی موارد افزایش خطر مرگ بیمار

برای جلوگیری از بروز مقاومت باکتریایی در برابر آنتی بیوتیک ها، توجه به موارد ذیل حائز اهمیت است:

۱- « فقط پزشک است که تشخیص می دهد برای درمان یک بیماری عفونی ، چه نوع آنتی بیوتیکی و به چه میزان باید استفاده شود »

هیچگاه پزشک را مجبور به تجویز آنتی بیوتیک نکنید.

۲- در بیماری های عفونی، حتما باید دوره درمانی با آنتی بیوتیک کامل شود .

مثلا اگر پزشک برای یک دوره ۱۰ روزه آنتی بیوتیک تجویز نمود، باید داروها را بطور کامل تهیه و به مدت همان ۱۰ روز مصرف نمایید. حال اگر بعد از ۶ روز احساس بهبودی کردید و مصرف آنتی بیوتیک را قطع کردید، ممکن است عفونت دوباره برگردد و برای درمان بیماری مجبور شوید از یک آنتی بیوتیک قویتر استفاده کنید.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

راهنمای آموزش به بیماران

مقاومت میکروبی ناشی از مصرف غیر منطقی

آنتی بیوتیک ها

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

کنترل عفونت

MA-EP-PA-59-01



برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

۳- آنتی بیوتیک را باید در زمان تعیین شده استفاده کنید به طور مثال اگر پزشک، مصرف آنتی بیوتیک را روزی ۳ بار تعیین کرده، باید فاصله مصرف هشت ساعته آن رعایت شود و اگر فاصله زمانی بین دو نوبت مصرف دارو افزایش یابد، غلظت دارو در خون کم شده و منجر بروز مقاومت میکروبهایی به دارو می شود. انرژی مورد نیاز روزانه و تامین برخی از اسیدهای چرب ضروری و ویتامینهای محلول در چربی

۴- تاثیر بعضی از آنتی بیوتیک ها در صورت مصرف به همراه داروهای دیگر یا با برخی از غذاها کاهش می یابد. مثلا اگر کپسول تتراسایکلین با شربت آنتی اسید یا به همراه لبنیات خورده شود بی اثر شده و از بدن دفع می شود.

۵- گروهی از آنتی بیوتیک ها به دلیل عوارض گوارشی که می توانند داشته باشند حتما باید با معده پر یا همراه ۲ لیوان آب خورده شوند برخی از آنتی بیوتیک ها، برای اثر بهتر باید با معده خالی مصرف شوند. در مورد نحوه مصرف صحیح داروها حتما با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

۶- در دوران بارداری و یا شیردهی، مصرف بعضی از آنتی بیوتیک ها بعلا اترات سوء آنها بر جنین و یا نوزاد شیرخوار ممنوع می باشد. در مورد مصرف آنتی بیوتیک در این دوران حتما با پزشک معالج خود مشورت کنید.

برای پیشگیری از بروز مقاومت میکروبی و عوارض

احتمالی ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها، هیچگاه

این داروها را خودسرانه و بدون تجویز پزشک

مصرف نکنید